



# 5

## REGOLE PER UNA PELLE SANA

# OBBIETTIVA BELLEZZA 2009 IMPARARE A SALVARSI LA PELLE LA PELLE NON È SOLTANTO SINONIMO DI BELLEZZA, È ANCHE RIVELATRICE DEL NOSTRO STATO DI SALUTE, PERCHÉ LA PELLE PARLA DI NOI, DELLA NOSTRA VITA PRESENTE E PASSATA. È IL NOSTRO SPECCHIO DI BENESSERE

Discipline orientali, cibo biologico e tendenze new age: tutti noi cerchiamo costantemente il benessere di mente e spirito attraverso elementi che del benessere fanno il loro principale obiettivo. Spesso però trascuriamo delle parti più importanti del nostro corpo, specchio di tutti i nostri stati d'animo e di salute: la pelle. Sottoposta quotidianamente a stress di ogni tipo, la pelle ha bisogno di ritrovare il proprio benessere in modo delicato e naturale, con prodotti che nascono dall'incontro tra elementi primordiali ricchi di virtù.

**IDRATARE E NUTRIRE:** gli agenti atmosferici a cui la pelle quotidianamente è esposta sono i principali responsabili della secchezza e della desquamazione. Per questo è importante ogni giorno nutrire viso e corpo con prodotti che idratano in profondità, dissetando la pelle e rispettandone il suo equilibrio naturale.

**LEVIGARE:** avere la pelle liscia e ben levigata è un risultato che si può ottenere facilmente ogni giorno. Esfoliare le cellule cutanee morte con un prodotto che stimoli il processo di rinnovamento epidermico è la prima regola fondamentale. Lo step successivo è una corretta idratazione corporea unita all'utilizzo di prodotti lifting che consentano di ridurre la profondità delle increspature cutanee.

**DETERGERE:** Qualsiasi risultato si voglia ottenere sulla propria pelle, il primo passo da compiere è la detersione. Una pelle pulita in profondità è estremamente ricettiva a tutti i tipi di trattamenti cosmetici, acquista tono e risulta luminosa.

**RILASSARE:** stress, stanchezza, aggressioni esterne: il nostro ha bisogno di una quotidiana pausa relax. È fondamentale che, ogni giorno, la pelle del corpo e del viso venga riossigenata, rinfrescata e decongestionata, perché possa riacquistare elasticità e tonicità.

**ILLUMINARE:** esposizione al sole e l'abbronzatura conferiscono naturalmente alla pelle un aspetto sano e radioso. Scegliendo il giusto prodotto cosmetico, possiamo esaltare la naturale luminosità della pelle non solo nei mesi estivi ma anche durante l'anno.



# BeautyServices

via torino 5/7 grottammare (ap) 0735.587643  
www.beautyservices.it

## CURE INTEGRATIVE OSSIDANTI PERSONALIZZATE

### BIOLINE JATO

FACE  
GLOBAL  
ANTIAGE  
PROJECT

bioline trento made in italy www.bioline-jato.com

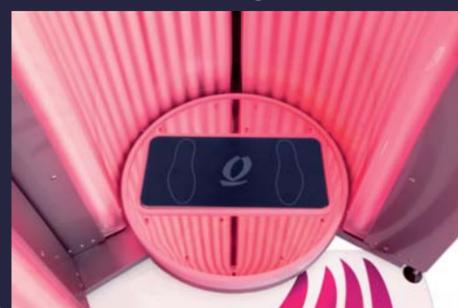
integrated seasonal beauty

# 42 Collagen BodyWave

La 42 Collagen BodyWave emette una luce rossa a 633nm, selettiva. La tecnologia sulla quale si basa l'efficacia e la funzionalità della 42

Collagen BodyWave viene definita fotobiostimolazione ad una specifica lunghezza d'onda, nel nostro caso a 633nm. A 633nm la luce rossa viene assorbita dai mitocondri delle cellule e stimola la produzione di ATP (molecola di riserva energetica) che porta ad un potenziamento dell'attività cellulare e aumenta la vitalità delle cellule. Infatti numerosi studi sono stati fatti sulla luce rossa a 633 nm, la quale viene assorbita dai fibroblasti con un conseguente aumento della sintesi di nuovo collagene. In questo modo viene stimolata una risposta biologica senza aumento di temperatura e senza trasmettere energia sufficiente per danneggiare il tessuto a differenza di laser, radio frequenza e luce pulsata che lavorano con elevate energie per cm2 e con un aumento della temperatura che produce una fototermodisi selettiva. **I programmi di Beauty Vibro PlatePLUS sono studiati per combinarsi con le sessioni di foto-ringiovanimento.**

**LE PROCEDURE DI TRATTAMENTO ANTICELL/SLIMMING/ TONING HANNO INFATTI UNA DURATA DI 15 MINUTI CON OSCILLAZIONI A FREQUENZA PULSATA.**



**4N**  
AKTIVE 4 NAILS

# Unghie di un'altro PIANETA

La vastissima gamma di prodotti della linea **Aktive 4 Nails**, racchiusa in un elegante contenitore a forma di diamante, è il risultato di anni di ricerca nel campo e della continua innovazione richiesta da un mercato esigente come quello tedesco. A questa valida linea cosmetologica in grado di soddisfare le esigenze più diversificate, si affianca il supporto del team tecnico Beauty Services, sempre a disposizione sia per corsi personalizzati che per consulenze sul miglior utilizzo dei prodotti forniti che, nelle normali e prevedibili condizioni di utilizzo, sono sicuri e realizzati con sostanze che non aggrediscono l'unghia naturale, bensì la arricchiscono di sostanze idratanti e rinforzanti.



nelle foto:  
**1- Aktive 4 Nails**  
**2/3** Momenti del corso  
**A4N** che si è tenuto al  
**Parco dei Principi** a  
**Grottamare (ap) ITALY**



**BeautyServices** E' ESCLUSIVISTA DEI PRODOTTI  
**BIOLINE - AKTIVE 4 NAILS - CERRI-MURAD. M - STEFANO ANSELMO - ROGNONI DIVISIONE SALUTE - Q-MED**

# UNGHIE SHOCK

**LA SEDUZIONE? È SOPRATTUTTO UNA QUESTIONE DI MANI O MEGLIO...DI UNGHIE.**

**LE DONNE LE AMANO; LE LIMANO E LE LUCIDANO ALLA PERFEZIONE. VANNO NEI CENTRI DI ESTETICA PER MANICURE E PEDICURE. DAL MODO IN CUI VENGONO TRATTATE VERREBBE DA PENSARE CHE SIANO DELLE PARTI SUPERFLUE DEL CORPO, DESTINATE AD ESSERE DECORATE PER VANITÀ. E' ANCHE COSÌ...MA NON SOLO. LE UNGHIE NASCONO COME PROTEZIONE PER LE DITA DELLE MANI E DEI PIEDI, E' INDISPENSABILE PERTANTO PRESERVARNE LO STATO DI SALUTE**

La moda della Nail Art imperversa in tutto il mondo e un numero sempre maggiore di donne ricorre a trattamenti di ricopertura o di ricostruzione artificiale delle proprie unghie. Dopo anni bui, in cui l'attenzione per le mani passava in secondo piano, anche in Italia il fenomeno sta prendendo piede tanto che termini come gel, acrilico, ricoperture o french tips sono diventati di uso comune tra le donne. Il mercato offre un numero incredibile di prodotti e di tecniche di allungamento ormai collaudate. Anche il livello dei servizi offerti sta aumentando progressivamente tanto che il nostro paese, Cenerentola del settore sino a pochi anni fa, è ormai diventato il terzo mercato europeo per importanza. Mentre la "Nail Mania" dilaga, anche il settore estetico dei servizi di manicure e pedicure conosce nuovi stimoli. Quindi non soltanto il pubblico femminile amante del "french perfetto" sembra aver preso coscienza dell'aspetto delle proprie mani ma anche le amanti dell'unghia naturale e gli uomini sono diventati assidui frequentatori di istituti estetici e centri benessere.

## PER SAPERNE DI PIU' SULLE TERAPIE NATURALI DEL BENESSERE

**L'AROMATERAPIA** E' il trattamento dei disturbi (terapia) attraverso l'impiego degli oli essenziali delle piante aromatiche, ed è una delle tecniche della medicina naturale, alternativa o olistica, ad essersi guadagnata una posizione importante nella cura di molti disturbi psicosomatici o psicologici. Sin dagli albori dell'umanità, la natura è sempre stata un toccasana per l'uomo e la pianta in particolare, madre di sostanze quasi magiche per uso culinario, medicinale e anche religioso, continua ad affascinare ancor'oggi. La passione dell'uomo per le erbe risale addirittura al periodo paleolitico, ai tempi antichi, si narra che esse erano già conosciute e apprezzate 5.000 anni fa in Cina, Tibet, India ed Egitto. Tra i nostri sensi, l'olfatto è quello più intimamente legato alle emozioni ed è collegato alla memoria, fatto che spiega lo straordinario potere evocativo degli odori.

**MUSICOTERAPIA** Ogni popolo ha organizzato, in ogni tempo ed in ogni angolo del pianeta Terra, manifestazioni musicali che confermano il potere del suono, e quindi della musica, sull'essere umano. Tutti hanno riconosciuto e riconoscono alla musica il potere di influire sulle emozioni. Utilizzare l'ascolto musicale per guarire e prevenire significa, tra l'altro, nutrire letteralmente il corpo con il suono e servirsi del suono per scoprire le dimensioni nascoste nel profondo e per accelerare il processo di evoluzione della coscienza. Gli effetti terapeutici del suono e della musica sono in grado di modificare l'attività del sistema nervoso vegetativo, tanto da essere un'efficace aggiunta terapeutica in varie condizioni, specie quelle caratterizzate dal dolore cronico in quanto capace di modulare complesse attività nervose che si esprimono in quantificabili alterazioni neurovegetative. Risalgono al secolo

# ALGI Saune ad infrarossi saune



Calore  
CSIOLE

Energia  
EUEL019

Benessere  
REUEZZELE



Fai spazio in casa tua e goditi un bagno di sole rigenerante e rivitalizzante insieme a tutta la tua famiglia per ritrovare buonumore e vitalità.

Rilassa i tuoi sensi e stimola la tua energia interna eliminando dolori, stress, tensioni, ansia e angoscia.

Ritrova il buon umore mentre leggi un libro o ascolti musica all'interno delle cabine di ALGI Saune, nella pausa che ti meriti dopo una giornata di lavoro!

**SHOW ROOM A CIVITANOVA MARCHE**  
**IN VIA MARTIRI DI BELFIORE, 72** (USCITA SUPERSTRADA A14)

info:

\* Tel. 0733 773020 \* mobile 333.4689835 \* info@algisaune.it \* www.algisaune.it

## BENEFICI RISCONTRATI CON L'USO CONTINUO DELLE SAUNE "ALGI"

- Purifica la pelle e la rende più elastica
- Genera un'intensa sudorazione reale e continua
- Ha un effetto dimagrante e anticellulite
- Produce l'espulsione di molte tossine sottocutanee
- Aumenta il fattore metabolico
- Rafforza il sistema immunitario e combatte germi e virus
- Migliora la respirazione e favorisce l'eliminazione di muco e catarro
- Stimola la funzionalità dei reni
- Riduce la pressione sanguigna
- Migliora la circolazione sanguigna
- Allena il muscolo cardiaco senza sforzarlo
- Produce un effetto benefico su tutti i tipi di problemi articolari e muscolari
- Riduce stress, fatica, tensione, insonnia
- Genera senso di tranquillità, calma e relax
- Predisporre il corpo al massaggio e all'assorbimento di essenze

## PERCHÉ COMPRARE LE NOSTRE SAUNE

Le saune ad infrarossi che si trovano in commercio o proposte on-line, utilizzano tutte o quasi irradia-tori di tipo ceramico, un tipo di lampada oramai superata nel panorama degli infrarossi e meno efficaci perché irradiano con uno spettro più ristretto e ad una temperatura più bassa, rispetto alle nostre lampade al magnesio e al quarzo. In special modo queste ultime lavorano a temperature molto più alte con uno spettro d'onda più ampio, conferendo un notevole incremento della circolazione sanguigna.

**TUTTE LE CABINE  
POSSONO ESSERE  
EQUIPAGGiate CON LE  
OPZIONI :  
AROMATERAPIA,  
MUSICOTERAPIA,  
CROMOTERAPIA.**

scorso, invece, le vere e proprie ricerche scientifiche sulle modificazioni fisiologiche indotte dalla musica attraverso la misurazione dei suoi effetti sulla respirazione, il ritmo cardiaco, la circolazione e la pressione sanguigna. Ma oltre a questi effetti fisiologici, essa può sollecitare l'immaginario e provocare risposte creative.

## CROMOTERAPIA

La cromoterapia è un metodo terapeutico che usa i differenti colori per far sì che le "vibrazioni", possano penetrare nell'organismo a varie profondità causando variazioni biochimiche nelle cellule e nel sangue. La vibrazione che ciascun colore genera dentro un organismo rende possibile, quindi, il riequilibrio di condizioni psico-fisiche alterate (sia da errori nel quotidiano stile di vita, alimentazione errata, mancanza di esercizio, fumo ed alcool, etc. che originate da fattori estranei alla nostra volontà - incidenti, dispiaceri, emozioni negative, etc.): in questo modo, il naturale processo di autoguarigione dell'organismo viene stimolato. Studi e ricerche a livello mondiale hanno evidenziato che le persone che passano la maggior parte della sua giornata in ambienti chiusi con una quantità e tonalità della luce insufficiente sono maggiormente esposte a depressione, stanchezza ed ansia, causa l'indebolimento dell'efficienza del sistema immunitario. L'idea che il colore influenzi positivamente il benessere, sia fisico che psichico, è vecchia quanto la stessa storia della medicina naturale.

